

TECNICA DEL DIBUJO A CIEGAS

¿Qué es el Dibujo a Ciegas?

Es una técnica de dibujo que consiste en **trazar el contorno de un objeto sin mirar el papel**; el artista mantiene sus ojos fijos en el sujeto que está dibujando.

En el caso específico, el ejercicio se centra en dibujar **tu propia mano** siguiendo esta regla estricta.



Cómo realizar el dibujo a Ciegas de tu mano

Sigue estos pasos para realizar el ejercicio de forma efectiva:

01

Prepárate:

Coloca un trozo de papel y un lápiz/bolígrafo. Coloque su mano dominante en una posición cómoda y estática (esta será su sujeto).

03

Comienza el Viaje Visual:

Elige un punto de inicio en el contorno de tu mano. Tus ojos deben moverse *lentamente* y con **extrema concentración** a lo largo de los bordes, pliegues y líneas de tu mano.

05

No Levantes el Lápiz:

Intenta mantener el lápiz en contacto con el papel durante todo el ejercicio para crear una sola línea continua, aunque esto no siempre es posible si la línea salta a otra parte de la mano (como el borde del pulgar al borde de la muñeca).

02

La Regla de Oro: No mires el papel en absoluto.

Una vez que el lápiz toca el papel para comenzar, tus ojos deben permanecer fijos en el contorno y las formas interiores de tu mano.

04

Movimiento Sincronizado:

La punta de tu lápiz debe moverse **simultáneamente** con el movimiento de tus ojos. Si tus ojos recorren la curva de un nudillo, tu lápiz debe estar trazando esa curva al mismo tiempo. Piensa en el lápiz como una máquina de registrar la información que tus ojos están transmitiendo.

06

Duración:

Continúa durante un tiempo predefinido (por ejemplo, 5 o 10 minutos). El resultado será un dibujo que probablemente parezca distorsionado y desproporcionado, pero ese es el propósito del ejercicio.